

11月のこんだて



令和８年

八峰町立子ども園

	1（日）	2（月）	3（火）	4（水）	5（木）	6(金)	7(土)
午前		牛乳、ソフトせんべい		牛乳、セサミラスク	牛乳、バームクーヘン	牛乳、クラッカー	牛乳、白い風船
昼食		ごはん、イカメンチカツ、春雨とほうれん草の炒め物、みそ汁（なす・えのき）、柿	文化の日	ごはん、鶏肉のごまみそ焼き、野菜のなめたけあえ、みそ汁（豆腐・えのき）、りんご	しょうゆラーメン、シュウマイ、ボイルブロッコリー ぶどうゼリー	ごはん、ほっけの塩焼き、厚揚げのそぼろあん、みそ汁、（にんじん・ふ）、 バナナ	焼きそば、肉団子、スープ（チンゲンサイ・わかめ）、ゼリー
午後		牛乳、メロンパン		牛乳、スイートポテト	フルーツヨーグルトあえ	牛乳、ジャムサンド	牛乳、せんべい
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		牛乳、クッキー	牛乳、ビスコ	牛乳、たまごボーロ	牛乳、ソフトせんべい	牛乳、セサミラスク	牛乳、ビスケット
昼食		ごはん、豚バラ焼き風、もやしとちくわのナムル、みそ汁（キャベツ・ふ）、オレンジ	ごはん、赤魚のごまだれ焼き、しらす入りスクランブルエッグ、さつま汁、りんご	ごはん、チキンカレー、 ーロカツ、ブロッコリーのサラダ、ピーチゼリー	ごはん、さばの塩焼き、 切り昆布の煮付け、すまし汁（豆腐・なめこ）、バナナ	ごはん、豚肉のしょうが焼き、かぼちゃサラダ、みそ汁（キャベツ・にんじん） 柿	ごはん、いわしのみそ煮、いんげんとウインナーのソテー、たまごスープ、 ゼリー
午後		フルーチェ	牛乳、たこ焼き	牛乳、蒸しパン	牛乳、ブッセ	シリアルヨーグルト	牛乳、クッキー
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		牛乳、クラッカー	牛乳、ソフトせんべい	牛乳、クッキー	牛乳、カステラ	牛乳、白い風船	牛乳、ビスコ
昼食		ごはん、鮭のマヨコーン焼き、白菜とベーコンのおかか炒め、みそ汁（じゃがいも・わかめ）、バナナ	ごはん、鶏肉のトマト煮、大根とカニカマの和風サラダ、スープ、りんご	ごはん、たらのみそマヨネーズ焼き、れんこんのきんぴら、みそ汁（だいこん、えのき）、オレンジ	ごはん、ポークチャップ、マカロニサラダ、みそ汁（豆腐・わかめ）、バナナ	ごはん、赤魚の照り焼き、五目煮、みそ汁（はくさい・ふ）、りんご	ごはん、鶏つくね、たまご焼き、中華スープ、ゼリー
午後		カルピス、せんべい	牛乳、揚げパン	牛乳、クリームワッフル	牛乳、フルーツゼリー	牛乳、おふラスク	牛乳、せんべい
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			牛乳、クラッカー	牛乳、たまごボーロ	牛乳、クッキー	牛乳、ソフトせんべい	牛乳、セサミラスク
昼食		勤労感謝の日	ごはん、鶏肉の甘辛煮、五目野菜ソテー、みそ汁（だいこん・えのき）、オレンジ	カレーうどん、ちくわの磯辺揚げ、ボイルブロッコリー ぶどうゼリー	ごはん、鮭の塩焼き、切干大根の煮付け、みそ汁（白菜・油揚げ）、バナナ	ごはん、松風焼き、肉じゃが、みそ汁（豆腐・なめこ）、柿	ごはん、さんまオレンジ煮、たまごとウインナー炒め、みそ汁（もやし・にんじん）、ゼリー
午後			牛乳、シュガートースト	牛乳、肉まん	牛乳、フライドポテト	牛乳、おからドーナッツ	牛乳、せんべい
	29(日)	30(月)					
午前		牛乳、ビスケット					
昼食		ごはん、豚肉のマヨポン焼き、キャベツとウインナー炒め、みそ汁（だいこん・えのき）、りんご					
午後		牛乳、誕生会ケーキ					





※午前のおやつは、未満児さんです。
※アレルギー対応をしています。
※献立は予定ですので変更することもあります。

